

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
1	2013年7月31日	火	長野	飯盛山	
2	2013年8月6日	火	長野	キープ協会自然道	
3	2013年8月21日	水	山梨	牛首山	
4	2013年8月27日	火	長野	入笠山	
5	2013年9月10日	火	長野	不動清水・盃流し	
6	2013年10月8日	火	山梨	茅ヶ岳	
7	2013年10月17日	木	山梨	井詰湧水	
8	2013年10月22日	火	山梨	金が岳	
9	2013年10月29日	火	山梨	キープ協会・吐龍の滝	
10	2013年10月30日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・羽衣池	
11	2013年11月5日	火	山梨	本谷川渓谷・みずがき自然公園	
12	2013年11月12日	火	山梨	精進ヶ滝	
13	2013年11月13日	水	山梨	荒倉山	
14	2014年5月14日	水	山梨	精進ヶ滝	
15	2014年5月28日	水	長野	松原湖	
16	2014年6月4日	水	山梨	キープ協会自然道	
17	2014年6月18日	水	山梨	八ヶ岳横断道・天女山・小滝	
18	2014年6月25日	水	長野	入笠山	
19	2014年7月2日	水	長野・山梨県境	横尾山	
20	2014年7月9日	水	長野	飯盛山	
21	2014年7月30日	水	長野	北横岳	
22	2014年8月6日	水	長野	入笠山	
23	2014年8月13日	水	長野	白駒池・高見石・丸山	
24	2014年8月20日	水	長野	八千穂高原自然園	
25	2014年9月10日	水	山梨	三ツ頭	
26	2014年9月23日	火	山梨	編笠山	
27	2014年10月1日	水	山梨	雨乞山	
28	2014年10月8日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
29	2014年10月15日	水	山梨	瑞牆山	
30	2014年10月30日	木	山梨	尾白川渓谷	
31	2014年11月5日	水	山梨	まきば公園・吐龍の滝・川俣川渓谷	
32	2015年4月22日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・小滝	
33	2015年4月29日	水	山梨	武田の杜	
34	2015年5月6日	水	山梨	雨乞岳	
35	2015年5月13日	水	山梨	まきば公園・吐龍の滝・川俣川渓谷	
36	2015年5月20日	水	山梨	八ヶ岳横断道・観音平・三味線滝・つばめ岩	
37	2015年5月27日	水	長野	飯盛山	移住仲間と山行開始
38	2015年6月17日	水	山梨	稗之底古村址	
39	2015年6月24日	水	長野	天狗山	
40	2015年6月25日	木	山梨	甘利山	
41	2015年7月8日	水	長野	入笠山	
42	2015年7月15日	水	山梨	櫛形山	
43	2015年7月22日	水	山梨	精進ヶ滝	
44	2015年7月29日	水	長野	車山高原	
45	2015年8月4日	火	山梨	編笠山	
46	2015年8月5日	水	山梨	権現岳	
47	2015年8月12日	水	長野	蓼科山	
48	2015年9月16日	水	長野	双子山・双子池・亀甲池	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
49	2015年9月22日	火	長野	飯盛山	
50	2015年9月23日	水	山梨	天女山・前三ツ頭途中まで	
51	2015年9月30日	水	長野	御座山（おぐらやま）	
52	2015年10月7日	水	長野	国師が岳	
53	2015年10月14日	水	山梨	尾白川渓谷	
54	2015年10月28日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
55	2015年11月4日	水	山梨	武田の杜	
56	2015年11月11日	水	山梨	茅ヶ岳	
57	2015年11月17日	火	山梨	羅漢寺山	
58	2015年11月24日	火	山梨	要害山	
59	2015年12月1日	火	山梨	兜山	
60	2015年12月8日	火	山梨	荒倉山	
61	2016年1月21日	木	ニュージーランド	ルートバントラック	
62	2016年1月22日	金	ニュージーランド	ミルフォードサウンド	
63	2016年1月23日	土	ニュージーランド	タスマン氷河湖	
64	2016年1月24日	日	ニュージーランド	フッカーバレートラック	
65	2016年1月25日	月	ニュージーランド	レッドターンズ	
66	2016年4月13日	水	山梨	武田の杜・白山	
67	2016年4月20日	水	山梨	千本桜公園・茅ヶ岳	
68	2016年4月26日	火	山梨	美し森・羽衣池・赤岳登山道途中まで	
69	2016年5月18日	水	長野	守屋山	
70	2016年5月25日	水	山梨	八ヶ岳横断道・天女山・小滝	
71	2016年6月1日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
72	2016年6月8日	水	山梨	編笠山	
73	2016年6月15日	水	長野	毛木平・ナメ滝	
74	2016年6月22日	水	長野	横谷渓谷	
75	2016年6月29日	水	長野	南相木ダム	
76	2016年7月5日	火	長野	霧ヶ峰高原	
77	2016年7月20日	水	山梨	三ツ頭	
78	2016年7月27日	水	長野	沢入口・入笠山	
79	2016年8月3日	水	長野	御泉水自然園	
80	2016年8月10日	水	長野	八千穂高原自然園	
81	2016年8月16日	火	長野	縞枯山・茶白山	
82	2016年8月24日	水	長野	金峰山	
83	2016年8月31日	水	長野	茂来山	車道悪路
84	2016年9月7日	水	山梨	八ヶ岳横断道・観音平・三味線滝・つばめ岩	
85	2016年9月27日	火	山梨	美し森・羽衣池	
86	2016年10月4日	火	長野	高ボッチ山・鉢伏山	
87	2016年10月11日	火	長野	美ヶ原高原	
88	2016年10月19日	水	山梨	瑞牆山	
89	2016年10月26日	水	山梨	夜叉神峠・高谷山	
90	2016年11月1日	火	山梨	大柳川渓谷	
91	2016年11月9日	水	山梨	川俣川渓谷	
92	2016年11月16日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美の森・羽衣池・牧場展望台	
93	2016年11月22日	火	山梨	大蔵経寺山	
94	2016年11月30日	水	山梨	武田の杜・白山	
95	2017年1月12日	木	タスマニア	Mount Field National Park	
96	2017年1月13日	金	タスマニア	Kynvet Falls Boardwalk	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
97	2017年1月14日	土	タスマニア	Dove Lake Circuit	
98	2017年1月14日	土	タスマニア	Cradle Valley Boardwalk	
99	2017年1月15日	日	タスマニア	Marions Lookout	
100	2017年1月15日	日	タスマニア	Cradle Valley Boardwalk	
101	2017年1月16日	月	タスマニア	King Billy Walk	
102	2017年3月29日	水	山梨	要害山	
103	2017年4月19日	水	山梨	武田の杜・白山	
104	2017年4月25日	火	山梨	千本桜公園	
105	2017年5月9日	火	長野	小泉山・多留姫の滝	
106	2017年5月17日	水	長野	霧訪山（きりとうやま）	
107	2017年5月24日	水	山梨	蛾ヶ岳・四尾連湖	
108	2017年5月31日	水	山梨	曲岳・升形山・黒富士	
109	2017年6月6日	火	長野	十文字峠	
110	2017年6月29日	木	カナダ	ヤムナスカ山山麓	
111	2017年6月30日	金	カナダ	ターミガンサーク	
112	2017年7月1日	土	カナダ	モレーンレイク・レイククルーズ	
113	2017年7月2日	日	カナダ	バンフゴンドラ・ボウ滝	
114	2017年7月3日	月	カナダ	コロンビア大氷原	
115	2017年7月4日	火	カナダ	ヒーリーメドウ	
116	2017年7月19日	水	山梨	前三ツ頭	
117	2017年7月26日	水	長野	本沢入口	
118	2017年8月9日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・羽衣池・牧場展望台	
119	2017年8月23日	水	山梨	三つ峠	
120	2017年8月29日	火	長野	美ヶ原高原	
121	2017年9月5日	火	長野	みどり池	
122	2017年9月13日	水	山梨	雨乞岳	
123	2017年9月19日	火	山梨	櫛形山	
124	2017年9月27日	水	長野	乳	
125	2017年10月4日	水	長野	八子ヶ峰	
126	2017年10月11日	水	山梨	瑞牆山 富士見平小屋から鷹見岩	
127	2017年10月26日	木	長野	沢入口・入笠山	
128	2017年10月31日	火	山梨	釈迦ヶ岳	
129	2017年11月15日	水	山梨	蛾ヶ岳・四尾連湖	
130	2017年11月21日	火	山梨	稲山けやきの森	
131	2017年11月28日	火	山梨	武田の杜・健康の森	
132	2018年3月27日	火	山梨	身延山	
133	2018年4月17日	火	山梨	白山	
134	2018年5月16日	水	長野	飯盛山	
135	2018年5月22日	火	山梨	黒岳	
136	2018年5月29日	火	山梨	瑞牆山（不動滝経由）	
137	2018年6月5日	火	山梨	小檜山	移住仲間と山行終了
138	2018年6月19日	火	山梨	金ヶ岳・茅ヶ岳	
139	2018年6月26日	火	山梨	編笠山	
140	2018年7月3日	火	長野	沢入口・入笠山	
141	2018年7月11日	水	長野	八島ヶ原湿原・物見岩	
142	2018年7月18日	水	長野	美ヶ原高原・茶臼山・牛伏山	
143	2018年7月25日	水	長野	北横岳	
144	2018年7月31日	火	山梨	山中湖・三国山	
145	2018年8月15日	水	山梨	三ツ頭	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
146	2018年8月22日	水	長野	雨池・八柱山	
147	2018年8月28日	火	長野	姫木平（大笹峰・北の耳・南の耳）	
148	2018年9月5日	水	スウェーデン	Silverfallet	
149	2018年9月6日	木	スウェーデン	A1 Färdledarvägen/C1 Midnattssolsröseの一部	
150	2018年9月6日	木	スウェーデン	TRAIL3 NJAKAJAURE/TRAIL2 CANYON	
151	2018年9月7日	金	スウェーデン	A1 Färdledarvägen/C1 Midnattssolsröseの一部	
152	2018年9月7日	金	スウェーデン	Njulla	
153	2018年9月8日	土	ノルウェイ	Vinstad Island	
154	2018年9月10日	月	ノルウェイ	Chodaren Valley	
155	2018年9月19日	水	長野	車山・殿城山	
156	2018年10月10日	水	山梨	瑞牆山 不動滝・富士見小屋周回	
157	2018年10月16日	火	長野	飯盛山	
158	2018年10月24日	水	長野	高登谷山	
159	2018年10月31日	水	山梨	日向山	
160	2018年11月14日	水	山梨	太刀岡山	
161	2018年11月21日	水	山梨	武田の杜・健康の森・大宮山	
162	2018年11月27日	火	山梨	茅ヶ岳周回 行き 女岩 帰り 尾根道	
163	2018年12月5日	水	山梨	穂坂自然公園	
164	2019年3月20日	水	山梨	荒倉山	
165	2019年4月3日	水	山梨	武田の杜・健康の森・山百合の道	
166	2019年4月9日	火	山梨	兜山	
167	2019年4月17日	水	山梨	白山	
168	2019年4月23日	火	山梨	日向山	
169	2019年5月8日	水	山梨	茅ヶ岳 千本桜公園	
170	2019年5月15日	水	山梨	榎池・南甘利山・大笹池	
171	2019年5月22日	水	山梨	穂坂自然公園	
172	2019年6月5日	水	長野・山梨県境	横尾山	
173	2019年6月12日	水	山梨	美し森・羽衣の池・小滝	
174	2019年6月26日	水	長野	高ボッチ高原	
175	2019年7月4日	木	イタリア・ドロミテ	トレチメ・デ・ラバドハイキング	
176	2019年7月5日	金	イタリア・ドロミテ	コルアルト高原ハイキング	
177	2019年7月6日午前	土	イタリア・ドロミテ	プエズ山ハイキング	
178	2019年7月6日午後	土	イタリア・ドロミテ	ヴァレ・ルンガハイキング	
179	2019年7月7日午前	日	イタリア・ドロミテ	オドレ山塊ハイキング	
180	2019年7月7日午後	日	イタリア・ドロミテ	セッラ山塊ハイキング	
181	2019年7月8日午前	月	イタリア・ドロミテ	ロープウェイでマルモラーダ山頂付近へ	ほぼ歩かず
182	2019年7月8日午後	月	イタリア・ドロミテ	マルガ・オンプレッタハイキング	
183	2019年7月17日	水	長野	八子ヶ峰	
184	2019年7月24日	水	山梨	大菩薩嶺	
185	2019年7月31日	水	長野	男山	
186	2019年8月7日	水	長野	鷲ヶ峰・八島ヶ原湿原	
187	2019年8月13日	火	山梨	前三ツ頭	
188	2019年9月4日	水	長野	入笠湿原	
189	2019年9月11日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山鞍部まで	
190	2019年9月17日	火	長野	扉峠から登る茶白山	
191	2019年9月24日	火	長野	守屋山	
192	2019年10月1日	火	長野	麦草峠から登る茶白山	
193	2019年10月23日	水	長野	飯盛山 平沢公民館ルート	
194	2019年10月30日	水	山梨	金ヶ岳	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
195	2019年11月6日	水	山梨	羅漢寺山	
196	2019年11月20日	水	山梨	昇仙峽	
197	2020年1月29日	水	静岡	須崎遊歩道	
198	2020年2月5日	水	山梨	中山	
199	2020年2月26日	水	山梨	小倉山	
200	2020年3月3日	火	山梨	武田の杜	
201	2020年3月11日	水	山梨	要害山	
202	2020年3月18日	水	山梨	三方分山	
203	2020年3月25日	水	山梨	竜ヶ岳	
204	2020年3月31日	火	山梨	たいら山	
205	2020年4月7日	火	山梨	白山・武田の杜健康の森	
206	2020年4月8日	水	山梨	穂坂自然公園	
207	2020年4月15日	水	山梨	茅ヶ岳・千本桜公園	
208	2020年4月22日	水	長野	霧訪山・山ノ神自然園ルート	
209	2020年4月29日	水	長野	飯盛山・平沢公民館ルート・丸山途中まで	
210	2020年5月5日	火	山梨	荒倉山	
211	2020年5月13日	水	長野	天狗山・垣越山	
212	2020年5月20日	水	山梨	釈迦ヶ岳	
213	2020年5月27日	水	山梨	瑞牆山 富士見平小屋から鷹見岩・大日岩	
214	2020年6月3日	水	長野	天狗山 立原高原ルート	
215	2020年6月10日	水	長野・山梨県境	横尾山・豆腐岩	
216	2020年6月17日	水	山梨	三窪高原	
217	2020年6月24日	水	長野	八子ヶ峰 すずらん峠より	
218	2020年7月15日	水	長野	入笠山 沢入口より	
219	2020年7月22日	水	山梨	前三ツ頭	
220	2020年7月29日	水	長野	飯盛山 平沢公民館より	
221	2020年8月5日	水	長野	八島ヶ原湿原	
222	2020年8月12日	水	長野	西岳	
223	2020年8月18日	火	長野	白馬 小遠見山	
224	2020年8月19日	水	長野	白馬 唐松岳方面丸山ケルンまで	
225	2020年8月20日	木	長野	白馬 梅池自然園	
226	2020年8月26日	水	山梨	楡形山	
227	2020年9月2日	水	長野	入笠湿原・大阿原湿原	
228	2020年9月16日	水	長野	天狗岳	
229	2020年9月29日	火	長野	金峰山 廻り目平キャンプ場より	
230	2020年10月7日	水	山梨	鶏冠山	
231	2020年10月14日	水	長野	天狗山	
232	2020年10月21日	水	山梨	王岳	
233	2020年10月28日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
234	2020年11月4日	水	山梨	釈迦ヶ岳	
235	2020年11月11日	水	山梨	蛾ヶ岳（ひるがたけ）と四尾連湖	
236	2020年11月18日	水	山梨	茅ヶ岳	
237	2020年11月25日	水	山梨	竜ヶ岳	
238	2020年12月2日	水	山梨	白山	
239	2020年12月9日	水	山梨	瑞牆の森・不動の滝	
240	2020年12月22日	火	静岡	金冠山・達磨山	
241	2020年12月28日	火	山梨	武田の杜・健康の森	
242	2021年2月24日	水	山梨	八人山	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
243	2021年3月3日	水	山梨	魔子の山	
244	2021年3月10日	水	山梨	武田の杜・健康の森・片山（大宮山）	
245	2021年3月17日	水	神奈川	幕山公園・幕山・南郷山	
246	2021年3月24日	水	山梨	穂坂自然公園	
247	2021年3月31日	水	山梨	茅ヶ岳・千本桜公園	
248	2021年4月7日	水	山梨	武田の杜・白山・健康の森	
249	2021年4月14日	水	山梨	荒倉山	
250	2021年4月21日	水	山梨	棚山	
251	2021年4月27日	火	長野	霧訪山・大芝山 山ノ神自然園ルート	
252	2021年5月4日	火	山梨	魔子の山・瑞牆山展望歩道周回	
253	2021年5月12日	水	長野	飯盛山 平沢公民館より	
254	2021年5月26日	水	山梨	釈迦ヶ岳	
255	2021年6月2日	水	長野	御座山（おぐらやま）	
256	2021年6月9日	水	長野	金峰山 廻り目平キャンプ場より	
257	2021年6月15日	火	山梨	美し森・羽衣の池	
258	2021年6月16日	水	山梨	川俣溪谷 清泉寮から御座石	
259	2021年6月23日	水	長野	八子ヶ峰 すずらん峠より	
260	2021年6月30日	水	長野	八島ヶ原湿原・踊場湿原	
261	2021年7月14日	水	長野	鷲ヶ峰 和田峠より	
262	2021年7月21日	水	長野	入笠山・大阿原湿原・テイ沢	
263	2021年7月28日	水	山梨	三ツ頭	
264	2021年8月3日	火	長野	木曾駒ヶ岳	
265	2021年8月4日	水	長野	三ノ沢岳	
266	2021年8月11日	水	長野	天狗岳西峰	
267	2021年8月25日	水	長野	八子ヶ峰西峰 白樺湖より	
268	2021年8月31日	火	長野	入笠山 沢入口より	
269	2021年9月8日	水	山梨	穂坂自然公園	
270	2021年9月15日	水	長野	八島ヶ原湿原とゼブラ山	
271	2021年9月29日	水	長野	飯盛山 平沢公民館より	
272	2021年10月6日	水	長野	西岳	
273	2021年10月20日	水	長野	入笠山・大阿原湿原	
274	2021年10月27日	水	山梨	甘利山・御所山途中まで・奥甘利山	
275	2021年11月2日	火	山梨	黒岳・FUJIYAMAツインテラス	
276	2021年11月10日	水	山梨	蛾ヶ岳（ひるがたけ）と四尾連湖	
277	2021年11月17日	水	山梨	足和田山（五湖台）	
278	2021年11月24日	水	山梨	白山（八王子山）	
279	2021年12月1日	水	山梨	身延山 西コース	
280	2021年12月15日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
281	2021年12月22日	水	山梨	荒倉山	
282	2022年1月12日	水	静岡	発端丈山（ほったんじょうざん）	
283	2022年3月9日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
284	2022年3月16日	水	山梨	要害山	
285	2022年3月30日	水	山梨	都留アルプス	
286	2022年3月31日	木	山梨	たいら山	
287	2022年4月6日	水	山梨	白山（八王子山）	
288	2022年4月13日	水	山梨	荒倉山	
289	2022年4月20日	水	山梨	棚山	
290	2022年4月26日	火	山梨	甲州高尾山	
291	2022年5月4日	水	山梨	金ヶ岳	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
292	2022年5月11日	水	山梨	蛾ヶ岳（ひるがたけ）と四尾連湖	
293	2022年5月24日	火	山梨	釈迦ヶ岳	
294	2022年5月31日	火	長野	鉢伏山・ニツ山	
295	2022年6月1日	水	長野	扉温泉から鉢伏山の途中まで	
296	2022年6月8日	水	山梨	甘利山・大笹池	
297	2022年6月15日	水	山梨	美し森	
298	2022年6月22日	水	長野	八島ヶ原湿原とゼブラ山	
299	2022年6月29日	水	長野	黒斑山・蛇骨岳	
300	2022年6月30日	木	長野	高峰山・池の平湿原	
301	2022年7月13日	水	山梨	前三ツ頭	
302	2022年7月20日	水	長野	入笠山	
303	2022年7月27日	水	長野	飯盛山、平沢公民館より	
304	2022年8月3日	水	長野	茶白山	
305	2022年8月10日	水	山梨	櫛形山 アヤメ平と裸山	
306	2022年8月16日	火	長野	西岳	
307	2022年8月23日	火	長野	車山	
308	2022年8月31日	水	長野	八子ヶ峰 すずらん峠より	
309	2022年9月21日	水	長野	入笠山 沢入口より	
310	2022年9月28日	水	長野	金峰山 廻り目平キャンプ場より	
311	2022年10月4日	火	山梨	編笠山	
312	2022年10月12日	水	長野	鷲ヶ峰と八島ヶ原湿原	
313	2022年10月19日	水	長野	天狗山	
314	2022年10月26日	水	長野	盃流し・創造の森	
315	2022年11月2日	水	山梨	黒岳	
316	2022年11月9日	水	山梨	三方分山	
317	2022年11月16日	水	山梨	蛾ヶ岳（ひるがたけ）と四尾連湖	
318	2022年11月22日	火	山梨	竜ヶ岳	
319	2023年11月30日	水	静岡	細野高原と三筋山	
320	2022年12月7日	水	山梨	白山（八王子山）	
321	2022年12月14日	水	山梨	荒倉山	
322	2022年12月20日	火	静岡	葛城山・発端丈山	
323	2023年1月11日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
324	2023年1月18日	水	山梨	信玄棒道 三分一湧水・女取湧水	
325	2023年1月31日	火	静岡	満観峰	
326	2023年2月14日	火	静岡	粟ヶ岳（あわんたけ）	
327	2023年3月14日	火	山梨	七面山 三十六丁目まで	
328	2023年3月22日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
329	2023年3月29日	水	山梨	たいら山	
330	2023年4月4日	火	静岡	千葉山	
331	2023年4月12日	水	山梨	白山（八王子山）	
332	2023年4月19日	水	山梨	棚山	
333	2023年4月25日	火	長野	雁田山	
334	2023年5月2日	火	山梨	荒倉山	
335	2023年5月10日	水	長野	飯盛山、平沢公民館より	
336	2023年5月16日	火	山梨	日向山	
337	2023年5月24日	火	山梨	茅ヶ岳周回 行き 女岩 帰り 尾根道	
338	2023年5月30日	火	長野	光城山（ひかるじょうやま）・長峰山	
339	2023年6月7日	水	山梨	瑞牆山（不動滝経由）	
340	2023年6月21日	水	長野	八島ヶ原湿原・ゼブラ山・北の耳・南の耳	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
341	2023年6月28日	水	長野	入笠山 沢入口より	
342	2023年7月12日	水	長野	車山	
343	2023年7月18日	火	長野	硫黄岳	
344	2023年7月19日	水	長野	横岳	
345	2023年7月26日	水	長野	丸山・高見石・白駒池	
346	2023年8月1日	火	長野	杣添尾根・赤岳展望荘	
347	2023年8月2日	水	長野	赤岳・杣添尾根	
348	2023年8月9日	水	長野	入笠山、お花畑まで	
349	2023年8月23日	水	長野	鷲ヶ峰・八島ヶ原湿原	
350	2023年8月29日	火	長野	志賀山・裏志賀山・四十八池	
351	2023年8月30日	水	長野	池めぐり 蓮池・長池・琵琶池・一沼	
352	2023年9月6日	水	山梨	キープ協会 富士せせらぎの小径等	
353	2023年9月20日	水	長野	飯盛山 平沢峠より	
354	2023年10月3日	火	長野	上高地 大正池、明神池周遊	
355	2023年10月4日	水	長野	乗鞍高原一の瀬園地周遊	
356	2023年10月11日	水	山梨	三ツ頭	
357	2023年10月18日	水	長野	天狗山 立原高原ルート	
358	2023年10月24日	火	長野	富士見台高原	
359	2023年11月1日	水	山梨	黒岳	
359	2023年11月8日	水	長野	創造の森	
361	2023年11月15日	水	山梨	金ヶ岳	
362	2023年11月22日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
363	2023年11月29日	水	山梨	蛾ヶ岳（ひるがたけ）と四尾連湖	
364	2023年12月5日	火	静岡	愛鷹山	
365	2023年12月6日	水	静岡	浜石岳	
366	2024年2月4日	日	ニューカレドニア	ブーライユ 低山トレッキング	
367	2024年2月5日	月	ニューカレドニア	ブーライユ ホテルゴルフ場トレッキング	
368	2024年3月13日	水	静岡	香貫山	
369	2024年3月20日	水	山梨	武田の杜・健康の森	
370	2024年4月3日	水	山梨	たいら山 たいら山登山口まで	
371	2024年4月10日	水	山梨	坪山	
372	2024年4月17日	水	山梨	棚山	