

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
1	2013年7月31日	火	長野	飯盛山	
2	2013年8月6日	火	長野	キープ協会自然道	
3	2013年8月21日	水	山梨	牛首山	
4	2013年8月27日	火	長野	入笠山	
5	2013年9月10日	火	長野	不動清水・盃流し	
6	2013年10月8日	火	山梨	茅が岳	
7	2013年10月17日	木	山梨	井詰湧水	
8	2013年10月22日	火	山梨	金が岳	
9	2013年10月29日	火	山梨	キープ協会・吐龍の滝	
10	2013年10月30日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・羽衣池	
11	2013年11月5日	火	山梨	本谷川渓谷・みずがき自然公園	
12	2013年11月12日	火	山梨	精進ヶ滝	
13	2013年11月13日	水	山梨	荒倉山	
14	2014年5月14日	水	山梨	精進ヶ滝	
15	2014年5月28日	水	長野	松原湖	
16	2014年6月4日	水	山梨	キープ協会自然道	
17	2014年6月18日	水	山梨	八ヶ岳横断道・天女山・小滝	
18	2014年6月25日	水	長野	入笠山	
19	2014年7月2日	水	山梨	横尾山	
20	2014年7月9日	水	長野	飯盛山	
21	2014年7月30日	水	長野	北横岳	
22	2014年8月6日	水	長野	入笠山	
23	2014年8月13日	水	長野	白駒池・高見石・丸山	
24	2014年8月20日	水	長野	八千穂高原自然園	
25	2014年9月10日	水	山梨	三ツ頭	
26	2014年9月23日	火	山梨	編笠山	
27	2014年10月1日	水	山梨	雨乞山	
28	2014年10月8日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
29	2014年10月15日	水	山梨	瑞牆山	
30	2014年10月30日	木	山梨	尾白川渓谷	
31	2014年11月5日	水	山梨	まきば公園・吐龍の滝・川俣川渓谷	
32	2015年4月22日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・小滝	
33	2015年4月29日	水	山梨	武田の杜	
34	2015年5月6日	水	山梨	雨乞岳	
35	2015年5月13日	水	山梨	まきば公園・吐龍の滝・川俣川渓谷	
36	2015年5月20日	水	山梨	八ヶ岳横断道・観音平・三味線滝・つばめ岩	
37	2015年5月27日	水	長野	飯盛山	移住仲間と山行開始
38	2015年6月17日	水	山梨	稗之底古村址	
39	2015年6月24日	水	長野	天狗山	
40	2015年6月25日	木	山梨	甘利山	
41	2015年7月8日	水	長野	入笠山	
42	2015年7月15日	水	山梨	櫛形山	
43	2015年7月22日	水	山梨	精進ヶ滝	
44	2015年7月29日	水	長野	車山高原	
45	2015年8月4日	火	山梨	編笠山	
46	2015年8月5日	水	山梨	権現岳	
47	2015年8月12日	水	長野	蓼科山	
48	2015年9月16日	水	長野	双子山・双子池・亀甲池	
49	2015年9月22日	火	長野	飯盛山	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
50	2015年9月23日	水	山梨	天女山・前三ツ頭途中まで	
51	2015年9月30日	水	長野	御座山（おぐらやま）	
52	2015年10月7日	水	長野	国師が岳	
53	2015年10月14日	水	山梨	尾白川溪谷	
54	2015年10月28日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
55	2015年11月4日	水	山梨	武田の杜	
56	2015年11月11日	水	山梨	茅が岳	
57	2015年11月17日	火	山梨	羅漢寺山	
58	2015年11月24日	火	山梨	要害山	
59	2015年12月1日	火	山梨	兜山	
60	2015年12月8日	火	山梨	荒倉山	
61	2016年1月21日	木	ニュージーランド	ルートバントラック	
62	2016年1月22日	金	ニュージーランド	ミルフォードサウンド	
63	2016年1月23日	土	ニュージーランド	タスマン氷河湖	
64	2016年1月24日	日	ニュージーランド	フッカーバレートラック	
65	2016年1月25日	月	ニュージーランド	レッドターンズ	
66	2016年4月13日	水	山梨	武田の杜・白山	
67	2016年4月20日	水	山梨	千本桜公園・茅が岳	
68	2016年4月26日	火	山梨	美し森・羽衣池・赤岳登山道途中まで	
69	2016年5月18日	水	長野	守屋山	
70	2016年5月25日	水	山梨	八ヶ岳横断道・天女山・小滝	
71	2016年6月1日	水	山梨	甘利山・奥甘利山・千頭星山	
72	2016年6月8日	水	山梨	編笠山	
73	2016年6月15日	水	長野	毛木平・ナメ滝	
74	2016年6月22日	水	長野	横谷溪谷	
75	2016年6月29日	水	長野	南相木ダム	
76	2016年7月5日	火	長野	霧ヶ峰高原	
77	2016年7月20日	水	山梨	三ツ頭	
78	2016年7月27日	水	長野	沢入口・入笠山	
79	2016年8月3日	水	長野	御泉水自然園	
80	2016年8月10日	水	長野	八千穂高原自然園	
81	2016年8月16日	火	長野	縞枯山・茶白山	
82	2016年8月24日	水	山梨	金峰山	
83	2016年8月31日	水	長野	茂来山	車道悪路
84	2016年9月7日	水	山梨	八ヶ岳横断道・観音平・三味線滝・つばめ岩	
85	2016年9月27日	火	山梨	美し森・羽衣池	
86	2016年10月4日	火	長野	高ボッチ山・鉢伏山	
87	2016年10月11日	火	長野	美ヶ原高原	
88	2016年10月19日	水	山梨	瑞牆山	
89	2016年10月26日	水	山梨	夜叉神峠・高谷山	
90	2016年11月1日	火	山梨	大柳川溪谷	
91	2016年11月9日	水	山梨	川俣川溪谷	
92	2016年11月16日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美の森・羽衣池・牧場展望台	
93	2016年11月22日	火	山梨	大蔵経寺山	
94	2016年11月30日	水	山梨	武田の杜・白山	
95	2017年1月12日	木	タスマニア	Mount Field National Park	
96	2017年1月13日	金	タスマニア	Kynvet Falls Boardwalk	
97	2017年1月14日	土	タスマニア	Dove Lake Circuit	
98	2017年1月14日	土	タスマニア	Cradle Valley Boardwalk	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
99	2017年1月15日	日	タスマニア	Marions Lookout	
100	2017年1月15日	日	タスマニア	Cradle Valley Boardwalk	
101	2017年1月16日	月	タスマニア	King Billy Walk	
102	2017年3月29日	水	山梨	要害山	
103	2017年4月19日	水	山梨	武田の杜・白山	
104	2017年4月25日	火	山梨	千本桜公園	
105	2017年5月9日	火	長野	小泉山・多留姫の滝	
106	2017年5月17日	水	長野	霧訪山（きりとうやま）	
107	2017年5月24日	水	山梨	蛾ヶ岳・四尾連湖	
108	2017年5月31日	水	山梨	曲岳・升形山・黒富士	
109	2017年6月6日	火	長野	十文字峠	
110	2017年6月29日	木	カナダ	ヤムナスカ山山麓	
111	2017年6月30日	金	カナダ	ターミガンサーク	
112	2017年7月1日	土	カナダ	モレーンレイク・レイククルーズ	
113	2017年7月2日	日	カナダ	バンフゴンドラ・ボウ滝	
114	2017年7月3日	月	カナダ	コロンビア大氷原	
115	2017年7月4日	火	カナダ	ヒーリーメドウ	
116	2017年7月19日	水	山梨	前三ツ頭	
117	2017年7月26日	水	長野	本沢入口	
118	2017年8月9日	水	山梨	八ヶ岳横断道・美し森・羽衣池・牧場展望台	
119	2017年8月23日	水	山梨	三つ峠	
120	2017年8月29日	火	長野	美ヶ原高原	
121	2017年9月5日	火	長野	みどり池	
122	2017年9月13日	水	山梨	雨乞岳	
123	2017年9月19日	火	山梨	櫛形山	
124	2017年9月27日	水	長野	乳	
125	2017年10月4日	水	長野	八子ヶ峰	
126	2017年10月11日	水	山梨	瑞牆山 富士見平小屋から鷹見岩	
127	2017年10月26日	木	長野	沢入口・入笠山	
128	2017年10月31日	火	山梨	釈迦ヶ岳	
129	2017年11月15日	水	山梨	蛾ヶ岳・四尾連湖	
130	2017年11月21日	火	山梨	稲山けやきの森	
131	2017年11月28日	火	山梨	武田の杜・健康の森	
132	2018年3月27日	火	山梨	身延山	
133	2018年4月17日	火	山梨	白山	
134	2018年5月16日	水	長野	飯盛山	
135	2018年5月22日	火	山梨	黒岳	
136	2018年5月29日	火	山梨	瑞牆山（不動滝経由）	
137	2018年6月5日	火	山梨	小檜山	
138	2018年6月19日	火	山梨	金ヶ岳・茅ヶ岳	
139	2018年6月26日	火	山梨	編笠山	
140	2018年7月3日	火	長野	沢入口・入笠山	
141	2018年7月11日	水	長野	八島ヶ原湿原・物見岩	
142	2018年7月18日	水	長野	美ヶ原高原・茶臼山・牛伏山	
143	2018年7月25日	水	長野	北横岳	
144	2018年7月31日	火	山梨	山中湖・三国山	
145	2018年8月15日	水	山梨	三ツ頭	
146	2018年8月22日	水	長野	雨池・八柱山	
147	2018年8月28日	火	長野	姫木平（大笹峰・北の耳・南の耳）	

連番	日時	曜日	地域	山名	備考
148	2018年9月5日	水	スウェーデン	Silverfallet	
149	2018年9月6日	木	スウェーデン	A1 Färdledarvågen/C1 Midnattssolsröseの一部	
150	2018年9月6日	木	スウェーデン	TRAIL3 NJAKAJAURE/TRAIL2 CANYON	
151	2018年9月7日	金	スウェーデン	A1 Färdledarvågen/C1 Midnattssolsröseの一部	
152	2018年9月7日	金	スウェーデン	Njulla	
153	2018年9月8日	土	ノルウェイ	Vinstad Island	
154	2018年9月10日	月	ノルウェイ	Chodaren Valley	
155	2018年9月19日	水	長野	車山・殿城山	
156	2018年10月10日	水	山梨	瑞牆山 不動滝・富士見小屋周回	
157	2018年10月16日	火	長野	飯盛山	
158	2018年10月24日	水	長野	高登谷山	
159	2018年10月31日	水	山梨	日向山	
160	2018年11月14日	水	山梨	太刀岡山	
161	2018年11月21日	水	山梨	武田の杜・健康の森・大宮山	
162	2018年11月27日	火	山梨	茅ヶ岳周回 行き 女岩 帰り 尾根道	
163	2018年12月5日	水	山梨	穂坂自然公園	
164	2019年3月20日	水	山梨	荒倉山	
165	2019年4月3日	水	山梨	武田の杜・健康の森・山百合の道	
166	2019年4月9日	火	山梨	兜山	
167	2019年4月17日	水	山梨	白山	
168	2019年4月23日	火	山梨	日向山	